

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «НРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т



Меню на 22.10. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5	274,16
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180	42,67
	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	60	56,34
	Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом	180/10	121,66
	Гуляш из отварной говядины	40/40	131,20
	Пюре картофельное	140	128,10
	Компот из свежих яблок	180	55,26
	Хлеб пшеничный/ ржаной	25/45	147,85
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Вафли	10	83
Ужин	Расстегай с рыбой	100	220,00
	Чай с сахаром и лимоном	189/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1552,49

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36  
Гудакова Т.Т



**Меню на 22.10. 2024 года**

**1 младшая**

		Порц	Ккал
<b>Завтрак</b>	<b>Каша кукурузная молочная с маслом сливочным</b>	<b>140/3</b>	<b>207,36</b>
	<b>Кофейный напиток с молоком и сахаром</b>	<b>180/6</b>	<b>42,67</b>
	<b>Бутерброд с сыром и маслом сливочным</b>	<b>25/5/5</b>	<b>116,67</b>
<b>2ой завтрак</b>	<b>Яблоко</b>	<b>100</b>	<b>47,00</b>
<b>Обед</b>	<b>Салат из свеклы отварной с растительным маслом</b>	<b>40</b>	<b>37,56</b>
	<b>Суп картофельный с клёцками на мясном бульоне с мясом</b>	<b>150/10</b>	<b>101,38</b>
	<b>Гуляш из отварной говядины</b>	<b>30 /30</b>	<b>98,40</b>
	<b>Пюре картофельное</b>	<b>120</b>	<b>109,80</b>
	<b>Компот из свежих яблок</b>	<b>150</b>	<b>46,05</b>
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>35</b>	<b>69,30</b>
<b>Полдник</b>	<b>Ряженка</b>	<b>150</b>	<b>75,00</b>
	<b>Мармелад</b>	<b>10</b>	<b>83</b>
<b>Ужин</b>	<b>Расстегай с рыбой</b>	<b>100</b>	<b>220,00</b>
	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>150/5/5</b>	<b>21,78</b>

**Приятного аппетита!**

**1274,98**